

# MEDICAMENTE generice ieftine vs. inovatoare scumpe

Cu toții suntem nevoiți la un moment dat să apelăm la pilule pentru a trata o afecțiune. Ce se întâmplă însă când bugetul nu acoperă cheltuielile? Soluția o reprezintă medicamentele generice existente pe piață, o alternativă ieftină și eficientă pentru aproape orice patologie. Testele confirmă rezultate optime și sigure.

**CSID:** Ce sunt medicamentele generice?

**Dr. Daciana Toma:** Medicamentele generice sunt acele pastile care intră în fabricație în momentul în care expiră patentele pentru un produs original. Timp de aproape 15-20 de ani un medicament nou descoperit este protejat de patent. La finalul acestei perioade, orice companie îl poate produce, iar produsul

rezultat se numește generic. De aici putem trage concluzia că dacă un medicament este generic, nu înseamnă că este produs de o firmă de mână a II-a.

**CSID:** Sunt medicamentele generice la fel de eficiente ca medicamentele inovatoare?

**Dr. Daciana Toma:** Răspunsul la această întrebare este cel mai bine ilustrat de următorul exemplu. Experiența unui călător care merge prin deșert, el are un sac cu aur și la un moment dat întâlnește un beduin care îi oferă apă. Beduinul cere sacul de aur pentru carafa cu apă. Evident călătorul neavând o altă alternativă îi oferă tot aurul. În timp și alți beduini observă că a oferi apă călătorilor este util și se gândesc că pot să facă și ei acest lucru. În momentul în care ei oferă carafe cu apă, de bună seamă nu mai pot cere același preț. Revenind la

tema noastră – original e doar primul, tot ce apare după e generic. Sigur că se fac cercetări și apar substanțe care să răspundă la fel de eficient nevoilor pacienților. Este excepțional acest lucru, este esențial pentru tratament.

**CSİD: De ce sunt importante medicamentele generice în viața noastră?**

**Dr. Daciana Toma:** În primul rând, pentru că fac accesibilă terapia cât mai multor oameni. Și apelând iar la un exemplu, de ce nu avem toți Mercedes? Cert este că, și alt model de mașină ajută, răspunde nevoilor. Dar este mult mai accesibil ca preț. Iată niște calcule pentru a exemplifica concret diferența de preț – un pacient cu hipertensiune și dislipidemie căruia i se prescrie o rețetă compensată cu medicamente originale are un cost de 174 lei, pe când pentru varianta de rețetă cu medicamente generice prețul este de 28 lei. Pentru tulburări de circulație cerebrală diferența este de la 67 lei la 35 lei etc. Se observă limpede că diferențele chiar sunt semnificative.

**CSİD: Pentru că genericele au prețuri mai mici, îndeplinesc companiile producătoare criteriile privind calitatea, siguranța și eficiența acestor medicamente?**

**Dr. Daciana Toma:** Categorie DA! Genericele sunt medicamente sigure, iar utilizarea unui medicament generic nu afectează în nici un fel sănătatea. Efectul lor terapeutic este cel al substanței de bază, eventualele reacții adverse fiind similare cu cele ale medicamentului original. Chiar dacă prețul medicamentului

**„Medicamentele generice conțin aceeași substanță activă ca și produsul inovator, fiind echivalente din punct de vedere al dozei, căii de administrare, siguranței, eficacității și indicațiilor terapeutice.”**

generic este cu 20%-90% mai mic decât al inovatorului, aceasta nu înseamnă că eficiența tratamentului este afectată. Prețul mai mic rezultă din faptul că în cazul medicamentelor generice nu mai sunt necesare studiile de cercetare ale substanței de bază. Nu se întâmplă ca orice firmă care vrea să facă un medicament generic, îl face și îl scoate pe piață. Trebuie să treacă niște teste pentru ca acest medicament să fie validat și aprobat spre comercializare. Și vorbim acum de studiile de bioechivalență și în cadrul acestor studii se urmărește în ce măsură calitățile medicamentului generic sunt superpozabile peste medicamentul original (viteza de absorbție, cantitatea absorbită etc.) Se fac aprecieri ale acestei biodisponibilități a preparatului generic și se compară. Există niște limite în care preparatul generic trebuie să se încadreze ca să fie considerat bioechivalent  $\pm 20\%$  între 80%-120%. Ce depășește acest interval se consideră că nu poate fi pus pe piață.



Dr. Daciana Toma – membru în Biroul Executiv al SNMF (Societatea Națională de Medicină a Familiei)

Foto: MIHAI DĂSCĂLESCU

**CSİD: Medicamentele generice sunt din ce în ce mai utilizate în lume, cum se prezintă situația în România?**

**Dr. Daciana Toma:** Medicamentele generice sunt utilizate pe scară largă în multe țări ale UE, fiind din ce în ce mai prescrise de către medici ca alternative eficiente la produsele farmaceutice inovatoare mai scumpe. În America sunt prescrise în proporție de 90% medicamente generice. Și în România este în creștere rata de prescriere a medicamentelor generice, unii medici explicând pacientului care sunt avantajele tratamentului cu medicamente generice: sunt mai ieftine, au proba timpului,

sunt produse de firme serioase, și-au dovedit eficiența. Vorbim de un tratament de înaltă clasă, dar alegerea aparține fiecăruia. Medicul poate însă alege modul de prescriere a rețetei – pacientului i se oferă libertatea ca la farmacie să aleagă în funcție de prețurile pe care farmacistul i le oferă sau contrariul – pacientul este obligat să cumpere rețeta așa cum a indicat medicul în ideea ca pacientul cu un buget redus să urmeze tratamentul. Pacientul însă trebuie încurajat să ceară informații. A întreba e dreptul oricărui dintre noi. Este foarte important ca atunci când pleci de la medic, să pleci lămurit.

Text: ANDREEA CHIRILĂ